

### LE MOT DE LA PRESIDENTE



#### VOILA...LES VACANCES SONT FINIES

La rentrée est entamée et j'espère vous retrouver en forme. Les activités de l'AFD51 reprennent avec intensité.

Un nouveau programme Sport Santé est mis en place avec le Tennis Club de la Marne (*voir article ci contre*).

Les activités **Gym'Actif** et **Marche'Actif** reprennent dès le 12 septembre 2022, avec toujours des tarifs préférentiels pour nos adhérents, l'AFD51 prenant en charge une grosse partie de la cotisation.

Des animations sont également en cours de programmation comme par exemple le **Forum des Associations**, la **Semaine Nationale de Prévention**, la **Journée Mondiale du Diabète...** et ce n'est pas fini.

Restez informé(e) via notre site ou encore sur Facebook et surtout je compte sur vous pour venir à notre rencontre et pourquoi pas nous donner un petit coup de main!

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente rentrée.

Bien cordialement,

Catherine BELLAIS

### Le programme **TENNIS SANTE** en quelques mots

Parce que l'inactivité est devenue la première cause de mortalité évitable dans le monde,  
Parce que l'activité physique peut au contraire diminuer significativement le taux de mortalité prématurée,

La **Fédération Française de Tennis** a défini avec le corps médical un programme d'enseignement du tennis dédié aux personnes présentant des signes de vieillissement et/ou atteints de pathologies chroniques.

Les éducateurs professionnels de tennis ont tous suivi une formation spécifique **TENNIS SANTE**. Ils encadrent de façon individualisée et sécurisée les patients et/ou les personnes.

Le matériel est fourni sur place et adapté à la personne.

#### 5 lieux dédiés dans la Marne



- Reims
- Châlons en Champagne
- Epernay
- Muizon
- Saint Memmie

Cette nouvelle activité vous intéresse ?  
Alors pourquoi hésiter ?

Pour tous renseignements, contactez nous, là aussi l'AFD51 prendra en charge une belle partie de la cotisation annuelle.

Mail: [amd51@wanadoo.fr](mailto:amd51@wanadoo.fr)

Tél: **09 61 39 53 33**

Surtout laissez-nous un message  
nous vous rappellerons !



## ATELIERS **GYM'ACTIF** ET **MARCH'ACTIF**

Nos adhérents peuvent bénéficier de la pratique d'une activité physique labellisée «Sport santé », encadrée par des éducateurs sportifs formés.

Le tarif, pour l'année 2022 -2023, est maintenu à 10 € pour tous nos adhérents au lieu de 54 €, l'AFD51 ayant décidé de prendre en charge le complément afin de faciliter le sport pour tous.



**A REIMS** dans les locaux de la **Maison de la Vie Associative**  
au 122 bis, rue du Barbâtre

**A EPERNAY** dans les locaux de la **Mutuelle ENTRAIN**  
au 1 rue du Dr Rousseau



**N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'AFD51**

## DÉPISTAGE DE LA RÉTINOPATHIE



En France, la rétinopathie diabétique est la première cause de cécité avant 65 ans. Sa fréquence augmente avec la durée du diabète, notamment lorsque celui-ci est peu contrôlé.

Notre partenaire **CARÉDIAB** sera présent sur différents sites du département et proposera aux diabétiques de moins de 70 ans n'ayant pas vu d'ophtalmo depuis au moins 1 année ce dépistage le :

**En SEPTEMBRE** : Vendredi 9 - Lundi 19 - Mardi 20 - Jeudi 22 et Mardi 27 .

**En OCTOBRE** : Vendredi 7 - Lundi 10 - Mardi 11 - Lundi 17 - Mardi 25 et Vendredi 28.

Celui-ci se déroulera au sein d'un cabinet médical, d'une pharmacie, d'une maison de santé....

Pour connaître le lieu de dépistage et prendre RDV contactez dès maintenant **03.26.82.88.85**

## A VOS AGENDAS

Les 2, 3 et 4 septembre à la Foire de Chalons en Champagne au Village des Associations,  
Les 10 et 11 septembre de 14h à 19h sur le Forum des Associations de Reims au Parc des Expos,  
Le 16 septembre de 9h30 à 17h à l'entreprise TREVES à Reims,



Une campagne sur les risques liés au tabac, c'est pas original.

Sauf quand elle parle de Diabète.  
Le tabagisme est un facteur de risque pour le diabète de type 2.

Sans oublier du 23 au 30 septembre à l'occasion de la Semaine Nationale Prévention :

**« une campagne sur les risques liés au tabac, c'est pas original  
Sauf quand elle parle de Diabète »**

**Association des Diabétiques de la Marne**

Téléphone : 09 61 39 53 33

Site Web : [afd51.federationdesdiabetiques.org](http://afd51.federationdesdiabetiques.org)

**Maison de la Vie Associative**

Adresse de messagerie : [amd51@wanadoo.fr](mailto:amd51@wanadoo.fr)

**122 bis, rue du Barbâtre, 51100 Reims**

Facebook : AFD51

Association n° W513000435 Déclarée le 29 mars 1985 Siret n° 395 162 324 00036 Code APE n° 913 E

Agréée au niveau régional et départemental pour représenter les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique